

--- FÍGADO. O QUE É E PARA QUE SERVE? ---

De uma forma muito geral, que importância tem o fígado?

O fígado é a maior víscera do corpo humano. Mas o facto que maior prende a atenção não é a grandeza do seu tamanho mas a grandeza da sua função e a sua complexidade estrutural.

Talvez pela sua importância está anatomicamente bem protegido, por debaixo da grelha costal direita. É uma enorme massa de células (os hepatócitos) permeada por um complexo mas organizado sistema de canais que transportam o fluxo sanguíneo e a bÍlis. Constitui também um importante compartimento vascular, já que contém cerca de 800 ml de sangue.

A circulação sanguínea hepática é formada pelo sistema porta e pela artéria hepática.

A veia porta transporta sangue que passou previamente pelos leitos capilares do tubo digestivo, baço e pâncreas. Pela veia porta chega ao fígado o material absorvido no intestino. O fígado encontra-se por isso numa posição privilegiada para metabolizar e acumular nutrientes, e neutralizar e eliminar substâncias absorvidas ao nível do tubo digestivo.

O fígado desempenha um papel central no metabolismo dos três nutrientes essenciais: as proteínas, os lípidos e os hidratos de carbono, bem como no metabolismo das vitaminas e oligoelementos. O fígado, localizado em termos funcionais circulatorios entre o intestino e o restante organismo, tem a capacidade de transformar partículas externas ao organismo e a capacidade de produzir novas moléculas.

O fígado é uma estrutura maravilhosamente complexa. É constituído por células poliédricas chamadas hepatócitos, que por sua vez se juntam formando unidades morfológicas chamadas lóbulos hepáticos. Os lóbulos encostam-se uns nos outros mas na sua confluência existe tecido conjuntivo e vasos formando os chamados espaços-porta, sendo que cada espaço-porta é formado por uma pequena veia e uma pequena artéria, um canal biliar, vasos linfáticos e nervos.

Nesta estrutura anatómica complexa há espaços onde se permite o intercâmbio metabólico entre os hepatócitos e o plasma.

Em resumo o fígado tem a função de controlar e transformar tudo o que ingerimos, nomeadamente os nutrientes, produzir determinadas substâncias essenciais e de armazenamento de energia. Mas também a função de filtração e transformação dos medicamentos que ingerimos.

- A expressão 'ter má fígados' tem razão de ser? Há relação entre o fígado e o nosso humor?

Desde o tempo de Hipócrates que o fígado é ligado aos humores, aos 4 humores: o sangue, a fleuma, a bÍlis amarela e a bÍlis negra.

O fígado tem a fama de poder provocar maus humores. Talvez seja injustiçado. Como diz Luiz Fernando Veríssimo "O fígado é um incompreendido. Não é creditado por metade das coisas boas que faz por nós. E é culpado por coisas das quais é inocente como um apêndice. É um órgão sofisticado. O aristocrata das entranhas. Ao contrário do coração, chamado de 'órgão nobre' mas que não passa de uma bomba glorificada. O coração pode ser substituído por um simples aparelho hidráulico. Já nada feito pelo homem iguala o fígado em sabedoria e engenhosidade. Ele é um

químico avançado, senhor de sucos e misturas. Age em concreto com os outros órgãos -ao contrário do coração, que faz o seu serviço e não quer nem saber. E no entanto dizemos que os melhores sentimentos são “de coração” enquanto atribuímos ao fígado rabugice e sentimentos menores.”

Eu não creio que o fígado possa ser considerado o culpado dos nossos maus humores.

Há também a história da vesícula preguiçosa, entidade de duvidosa existência.

Há quem diga que a pomba aparece associada à paz porque não tem vesícula, logo não tem fel, não tem maldade...

- Porque é que doenças silenciosas como hepatites B ou C não dão sintomas? É porque o fígado é um órgão muito resistente e vai combatendo o vírus o mais que pode ao longo do tempo?

O fígado não dói. É um órgão silencioso. Expressa-se pouco. Quando se expressa a coisa já é grave. Não tem terminações sensitivas, apenas a distensão da cápsula provoca dor. Tem uma grande capacidade de compensação das funções

- É o maior órgão do corpo humano? É o mais importante?

É a maior víscera do corpo humano, a mais pesada. O mais importante? É com certeza uma das 7 maravilhas do corpo humano mas não trabalha sozinho, trabalha em conjunto. É solidário. E não pára...

- Com que outros órgãos o fígado trabalha directamente?

Pode dizer-se que o fígado trabalha directamente com o intestino e com o coração mas também com o rim, mas se não funcionar bem quem sofre é o cérebro.

O fígado recebe 25 a 30% do débito cardíaco.

Principais funções do fígado:

- Metabolismo dos aminoácidos e proteínas (factores de coagulação, albumina, a transferrina, ceruloplasmina, ...)
- Produção de energia
- Metabolismo dos lípidos e das lipoproteínas; génese do colesterol; produção de enzimas
- Metabolismo dos hidratos de carbono (formação e depósito de glicogénio)
- Metabolismo das vitaminas
- Metabolismos dos oligoelementos: o zinco, o ferro
- O sistema biliar – canais que transportam a bÍlis na direcção oposta ao fluxo sanguíneo
- Único órgão capaz de eliminar a bilirrubina da circulação sanguínea
- A vesícula biliar armazena a bÍlis
- Após as refeições quantidades significativas de sais biliares são lançados nos intestinos; os sais biliares são essenciais à digestão e absorção das gorduras alimentares